



EINE ÜBUNG FÜR DAS WESENTLICHE

Den Rucksack des Lebens packen

Stellen Sie sich vor, Sie packen einen Rucksack für eine Wanderung. Je erfahrener Sie werden, desto genauer wissen Sie, was Sie auch wirklich brauchen. Ist der Rucksack bei der ersten Wanderung noch relativ groß und schwer, so wird er bei der folgenden Wanderung schon etwas leichter. Was man nicht unbedingt braucht, lässt man zu Hause. Und irgendwann entscheiden Sie sich vielleicht sogar für einen kleineren Rucksack. Sie wollen ja auch nur möglichst wenig schleppen.

Stellen Sie sich nun vor, Sie würden den
Rucksack Ihres Lebens packen.
Was zählt wirklich in Ihrem Leben?
Welche drei Dinge dürfen Sie auf keinen Fall vergessen?