



LEBENS
BERATUNG

der Ev.-luth. Kirchenkreise Grafschaft Schaumburg und Neustadt-Wunstorf
für Einzelne, Paare, Familien / Supervision

Partner*innenlandkarte:

Wie gut kennen Sie sich eigentlich?

Diese Übung, die wie ein Quiz angelegt ist, dient dazu, sich als Paar besser kennen zu lernen und über diverse Themen ins Gespräch zu kommen. Sie können sich z.B. je drei Fragen aussuchen und dem Partner bzw. der Partnerin diese stellen. Wechseln Sie sich ab! Es gibt Fragen, die leicht zu beantworten sind und Fragen, über die Sie vielleicht auch erst einmal nachdenken müssen. Sie werden erleben, wie gut Sie einander kennen.

Lassen Sie sich überraschen!

1. Nenne meine beiden besten Freund*innen.
2. Welche Musikgruppe, welchen Komponisten oder welches Instrument mag ich am liebsten?
3. Was hatte ich an, als wir uns zum ersten Mal sahen?
4. Nenne eines meiner Hobbys...
5. Wo bin ich geboren?
6. Welchen Problemen sehe ich mich derzeit gegenüber?
7. Beschreibe genau, was ich gestern oder vorgestern gemacht habe.
8. Wann habe ich Geburtstag?
9. Wann ist unser Hochzeitstag?
10. Welchen meiner Verwandten mag ich am liebsten?
11. Was ist mein größter Traum?
12. Welche Pflanze habe ich am liebsten?
13. Wovor habe ich am meisten Angst, oder was wäre für mich die größte Katastrophe?
14. Zu welcher Tageszeit habe ich am liebsten Sex?
15. Womit mag ich mich am besten auskennen?
16. Was macht mich sexuell an?
17. Was ist mein Lieblingsgericht?
18. Wie verbringe ich am liebsten einen Abend?
19. Was ist meine Lieblingsfarbe?
20. Welche persönlichen Verbesserungen möchte ich im meinem Leben erreichen?
21. Über welches Geschenk würde ich mich am meisten freuen?
22. Wie möchte ich am liebsten beruhigt werden?
23. Wer (außer dir) unterstützt mich am meisten?
24. Welche Sportart mag ich am liebsten?

25. Wie verbringe ich am liebsten meine Freizeit?
26. Wie verbringe ich am liebsten mein Wochenende?
27. Wo bestelle ich am liebsten, wenn ich mal nicht kochen will?
28. Was ist mein Lieblingsfilm?
29. Welche wichtigen Ereignisse liegen gerade vor mir? Was denke ich darüber?
30. Wie löse ich am liebsten Probleme?
31. Wer war mein bester Freund oder meine beste Freundin in der Kindheit?
32. Nenne eine meiner bevorzugten Illustrierten?
33. Nenne eine meiner bevorzugten Rivale*innen oder Feinde.
34. Wie sieht für mich der ideale Job aus?
35. Wovor habe ich am meisten Angst?
36. Welchen Verwandten mag ich am wenigsten?
37. Welchen Feiertag mag ich am liebsten?
38. Welche Art von Büchern lese ich am liebsten?
39. Welches ist meine liebste Fernsehshow?
40. Welche Seite des Betts ziehe ich vor?
41. Worüber bin ich am meisten traurig?
42. Nenne eine meiner Sorgen oder Ängste?
43. Vor welchen medizinischen Problemen habe ich Angst?
44. Was war mir besonders peinlich?
45. Welche ist meine schlimmste Erfahrung aus der Kindheit?
46. Nenne zwei Menschen, die ich am meisten bewundere.
47. Welche Kleidung trage ich gern?
48. Wen mag ich von allen Menschen, die wir beide kennen, am wenigsten?
49. Wie lautet meine Telefonnummer im Büro?
50. Nenne einen meiner Lieblingsromane.
51. In welches Restaurant gehe ich am liebsten?
52. Welche Hoffnungen, Wünsche, Sehnsüchte habe ich? Nenne zwei.
53. Habe ich einen geheimen Ehrgeiz? Wie sieht er aus?
54. Welches Essen verabscheue ich?
55. Welches Tier mag ich am liebsten?
56. Welches ist mein Lieblingslied?
57. Welche Sport-Mannschaft mag ich am liebsten?