



LEBENS
BERATUNG

der Ev.-luth. Kirchenkreise Grafschaft Schaumburg und Neustadt-Wunstorf
für Einzelne, Paare, Familien / Supervision

Was brauchen Mädchen und Jungen an hilfreicher Unterstützung auf ihrem Weg durch die Pubertät?

- Sie brauchen trotz allen Strebens nach Unabhängigkeit in erster Linie Eltern und andere Erwachsene, die sie in ihren Veränderungen respektieren, ihnen zuhören und sich mit ihnen auseinandersetzen.
- Sie brauchen auch Eltern und andere Erwachsene, die ihrem unerträglichen Benehmen entgegentreten und Einhaltung gebieten, ohne sie zu diskriminieren.
- Sie brauchen, dass man ihnen vertraut und sie in die Pflicht nimmt, dass man sie verteidigt und ihnen erlaubt, eigene Wege einzuschlagen.
- Sie brauchen Eltern und Erwachsene, die aufhören, ihre unerfüllten Wünsche auf sie zu projizieren und die sie allmählich loslassen.

Was brauchen Eltern von Kindern in der Pubertät?

- Eine Tasse Tee oder Kaffee und Zeit, um sich zurückzuziehen und in Ruhe nachzudenken.
- Gute Freunde, die Ihnen den Rücken stärken.
- Andere Eltern, mit denen Sie Ihre Erfahrungen teilen können.
- Immer wieder Abstand nehmen von Ihren eigenen Kindern und dafür sorgen, dass Sie sich erholen.
- Unbedingt die Erinnerung an Ihre eigene Pubertät und die Reaktionen Ihrer Familie. Vielleicht bestimmen diese Ihr aktuelles Handeln entscheidend mit.
- Humor, um den Zumutungen der Pubertät standzuhalten und über ihre komischen Seiten lachen zu können.